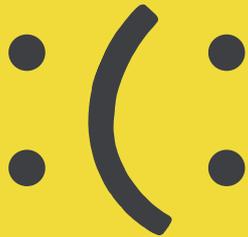


ENTSCHEIDE SELBST UND NIMM´S
LEICHT

**DON´T WORRY
BE HAPPY**



**MEHR LEICHTIGKEIT
IM FAMILIENALLTAG**

Eltern Kind Event

*Diese Kombination aus Workshops, Vorträgen
und Yogaeinheiten bringen Dir wieder mehr Spass
und Freude in deinen Familienalltag.
Tausche Meckern und Schimpfen gegen Lachen
und Kommunizieren.*



Mo 8. Mai 2023 | 15:45 bis 17:45 Uhr
Eltern Kind Event

"Gemeinsam zu mehr Harmonie im
Familienalltag"

- Eltern Kind Resilienztraining mit
gemeinsamer Yogaeinheit

Do 11. Mai 2023 | 17:30 bis 19:30 Uhr
Body & Mind für Eltern

- Yogaeinheit für Wohlbefinden und
Entspannung mit Impulsvortrag
zum Thema "Meine Gedanken,
mein Leben"

Sa 13 Mai 2023 | 08:30 bis 12:30 Uhr
Workshop für Eltern

„Mehr Leichtigkeit im
Familienalltag“

- lerne deine Auslöser für Stress
kennen, lerne sie zu verstehen und
löse sie auf
- bekomme individuelle Strategien
für mehr Leichtigkeit im
Familienalltag

8 Std. mehr
Leichtigkeit
für nur 55€

Anmeldung per e-Mail: KiFaZ-urspring@lonsee.de

**COMING
HOME**
COACHING & YOGA

Jennifer Gorny
0176 17822657
info@mycominghome.com
www.mycominghome.com



Kinderhaus
SPATZENNEST
Kinder- und Familienzentrum